

Dental laser

– ett komplement i vardagen

- VI BEHANDLAR TANDFICKOR, KARIES, HERPESBLÅSOR, AFTE OCH FIBROM MED DENTAL LASER. ROTBEHANDLINGAR OCH KIRURGI ÄR ANDRA APPLIKATIONSOMRÅDEN. **APPLIKATIONSOMRÅDENA VIDGAS HELA TIDEN, SÄGER TANDLÄKARE THOMAS MILSTAM I MALMÖ.**

TEXT: KERSTIN ORSÉN | FOTO: KLINIKEN

Thomas Milstam har aldrig tyckt att det är trist att gå till jobbet. Han gillar nya utmaningar och kombinationen av att göra något med sina händer, se ett resultat och hur det påverkar patienterna samtidigt som det är ett intellektuellt arbete där hjärnan måste vara alert.

Problemet är hur han ska hinna med.
- Det kommer ständigt nya spännande projekt, vilket är fantastiskt roligt.

ETT RELATIVT NYTT PROJEKT som engagerar Thomas Milstam är dental laser och de möjligheter som skapas med laserterapi. Själv gick han på en mina i början.

- Det är en lång inlärningskurva. Man ska aldrig göra som vi gjorde och köpa en laser utan att gå kurser innan. Ska man köpa laser ska man veta vad det handlar om. Det är en dyr investering.

Nu har han gått kurs i Åkersberga hos Peter Fahlstedt på ILSD, Institutet för laserunderstödd tandvård.

- Där föreläste bland andra professor Gutknecht från Aachen som är en stor auktoritet inom laser. Då lärde vi oss att den lasern vi hade inte var riktigt bra.

”Det finns för det mesta en annan lösning men det blir inte lika bra utan laser.”

En del säger att man behöver tre lasrar men det är ju väldigt dyrt. Nu lanserar Unident en hårdvävnadslaser, Waterlase iPlus från Biolase, för både kirurgi och

borrning av tänder. Kompletteras den med en Epic Diodlaser så täcker man in det mesta.

MILSTAM REKOMMENDERAR ALLA att lära sig hantera lasern på kurser eller utbildningar.

- Då är laser en säker behandlingsmetod. Det krävs kunskaper om våglängder och fysik för att individualisera och optimera behandlingarna. Bra kurser finns Sverige på ILSD samt utomlands i Aachen.

Milstam berättar att fördelarna är många med laser:

- den är minimalinvasiv, där är lasern suverän som bara tar bort karies och inte rör den friska tanden.
- infektionsbekämpande, den dödar bakterier framgångsrikt utan att påverka frisk vävnad och påverkar även en del virus.



– Det gäller att ha lasern tillgänglig precis som borsten.
Målsättningen är att jag ska ha den tätt intill,
då använder man den oftare, säger Thomas Milstam.



- • patienterna slipper antibiotika och värktabletter, det är sällan patienten får komplikationer efter laseringrepp.
- kräver mindre bedövning.
- ger bättre läkning.
- minskar blödningen vid kirurgi.

- Lasern är ett komplement i vardagen till det mesta; tandfickor, karies och kirurgi. Om man har en inflammation som ligger djupt så kan man lysa och åtgärda utan att något händer med den friska vävnaden. Vi behandlar herpesblåsor, afte och fibrom. Lasern kan lindra eller stoppa blåsor och förkorta läkningstiden.

Andra områden som vi använder lasern framgångsrikt är inom endodontin - rotbehandlingar. Det kan vara mycket svårt att döda alla bakterier, speciellt i sidokanalerna. Här kompletterar lasern framgångsrikt.

Lasern används också inom tandblekning och mot ilningar i tänderna - känsliga tandhalsar.

Applikationsområdena vidgas hela tiden - det kommer att finnas många fler områden framöver.

TEAMET ARBETAR DELEGERAT och rullar fram lasern till behandlingsstolen.


- Det gäller att ha lasern tillgänglig precis som borren. Den nya Waterlase

är smidig. Målsättningen är att jag ska ha den tätt intill, då använder man den oftare - jag tror att de flesta rullar fram den. En nackdel med lasern är att det tar lite längre tid att borra i tänder.

Finns det någon situation där du inte skulle vilja vara utan lasern?

- Den är ett ovärderligt hjälpmedel i vardagen. Det känns professionellt att ha en laser. Jag hade inte velat vara utan den idag. Det finns för det mesta en annan lösning men det blir inte lika bra utan laser som komplement. I många fall är lasern ett förstahandsval.

Varför är det inte fler som använder dental laser?

- Laser har stor spridning i många länder men i Skandinavien för lasern en tynande tillvaro. Det borde inte vara så. Internationellt finns mycket forskning. Vi är ganska konservativa och har inte tagit till oss lasertekniken, kanske på grund av okunskap och att det krävs kompetens för att hantera den. Men jag är övertygad om att dental laser kommer stort även i Sverige. Det händer mycket inom forskningen, säger Thomas Milstam. 

"Det är sällan patienten får komplikationer efter laseringrepp.



NAMN: Thomas Milstam.

TANDLÄKARE DÄRFÖR ATT: Kom inte in på läkarutbildningen förrän den 8:e terminen på tandläkarhögskolan. "Då var jag redan fast inom odontologin".

ÅLDER: 63 år.

SPECIALITET: Är inte specialist men går mycket praktisk och teoretisk utbildning. Testar gärna nyheter, förutom laser finns ett stort intresse för estetisk tandvård, käkled och funktion.

DRÖMJOBDET: Stora rehabiliteringar t ex fall där patienten inte är nöjd med nedslitna tänder där hela bettet måste restaureras. "Då hoppar jag jämfota - när jag får bygga upp bettet från grunden".

ENGAGEMANG: SACD, Swedish Academy of Cosmetic Dentistry, som han var med och grundade och Swedish Dawson Studygroup som träffas regelbundet och hjälper varandra med svåra fall.

FAKTA

Utbildningar inom Laserunderstödd Tandvård

Vårt huvudsakliga mål är att tillhandahålla utbildning inom området Laserunderstödd tandvård. Vi erbjuder ett brett utbud av planerade kurser, från Introduktionsdagar - Våglängdworkshops - Certifierande LSO - Laser Safety Officer, till 1-åriga Mastership program.

All vår verksamhet bedrivs oberoende av leverantörer av lasrar och har sin grund i nära samarbete med världens ledande utbildningsuniversitet inom detta område, AALZ - Aachen Dental Laser Center på RWTH Aachen University.

Vårt institut ligger i Åkersberga, 3 mil nordost om Stockholm.

De flesta av våra elever väljer att bo på ett nyöppnat Best Western Hotell i närheten. www.publichotel.se

Med den vackra mellanskärgården i omgivningarna finns det möjlighet till rekreation i samband med kursdagarna.

Mer information och kursdatum finns på www.ilsd.se



Laserhistorik

Laser (light amplification by stimulated emission of radiation, det vill säga ljusförstärkning genom stimulerad emission av strålning), används för att alstra koherent (samstämmig) elektromagnetisk strålning. Laser demonstrerades först av amerikanen Theodore Maiman 1960. Redan 1917 formulerade Albert Einstein en ekvation om laser och förutsåg att elektroner kunde avge ljus.

Källa: NE.se